



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERITINGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
1º AO 9º ANO
PERÍODO PARCIAL/OUTUBRO 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
PÃO DE SAL COM MANTEIGA BOLACHA DOCE LEITE COM CACAU	ARROZ CARNE BOVINA COZIDA COM BATATA ESPINAFRE REFOGADO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO TUTU DE FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA HORTA OU AGRIC FAMILIAR	BOLACHA SALGADA IOGURTE DE MORANGO BANANA NANICA	ARROZ/FEIJÃO QUIBE ASSADO PERA
13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
ARROZ TEMPERADO FEIJÃO	MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE FEIJÃO COM LINGUIÇA SALADA HORTA OU AGRIC FAMILIAR	FERIADO	LANCHE FRIO (FRANGO DESFIADO/MOLHO CASEIRO/CENOURA RALADA E ALFACE) SUCO DE CAJU MAÇÃ	RECESSO
20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA COUVE DA HORTA	PÃO DOCE C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA/SALADA ALFACE HORTA OU AGRIC. BISCOITO SALGADO SUCO MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (CENOURA/QUEIJO E TOMATE) LARANJA LIMA	ARROZ SALADA DE LEGUMES E MOLHO CASEIRO (batata, cenoura, milho verde, cheiro verde)	ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE MELANCIA
27/11	28/11	29/11	30/11	01/12
PÃO DOCE COM MANTEIGA BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FEIJÃO C/CARNE SUÍNA SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR SUCO DE GOIABA	ARROZ PURÊ DE BATATA COM FILÉ DE PEIXE SALADA DA HORTA OU AGRIC.FAMILIAR	FAROFÃO DE ARROZ (LEGUMES ESTOQUE/FRANGO DESF./FARINHA MILHO) SUCO DE FRUTA BANANA PRATA	ARROZ FEIJÃO GOIANO (TOMATE/CARNE MOÍDA) SALADA DE FRUTAS (BANANA/MAÇÃ/KIWI/SUCO LARANJA)